



発行と同時にホームページにも掲載しています

令和6年6月21日

# 木島平中学校通信 No.5

木島平村立木島平中学校長 武居 和紀

## 熱中症予防について

初夏の候、保護者の皆様におかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また、日頃より、本校の教育活動に対しまして、あたたかいご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

一日の気温差が激しい季節です。だんだんと気温も高くなり、暑さに慣れていないこの時期だからこそ「熱中症の予防」に努めてください。

熱中症対策として、下記のように対応していきたいと思っております。ご理解とご協力をお願いするとともに、ご家庭でもご指導をよろしくお願いいたします。

### 記

#### 1 水分補給について

- ・熱中症予防のため、水筒やペットボトルを持参して水分補給をすることをお勧めします。
- ・中身は、水かお茶でお願いします。

#### 2 注意事項

- ・衛生面から、水筒の回し飲みなどはせず、自分の水筒は自分で管理するようにしてください。
- また、水筒は毎日持ち帰って洗うようにしてください。
- ・ペットボトルの場合は、誰の飲み物かわかるように記名をする等の対応をお願いします。

#### 3 その他予防対策

- ①天候や気温、自分の健康状態に応じて衣服の調節をしましょう。
- ②特に野外で活動する時は、適度に日陰で休養をとり積極的に水分補給をしましょう。
- ③体の不調を感じた時は、無理をせず休養をとりましょう。

※ご不明な点等ありましたら、養護教諭 古畑までお尋ねください。

木島平村立木島平中学校  
担当 白井 敬 (教頭)  
古畑 知子 (養護教諭)  
電話 0269-82-2032  
FAX 0269-82-2009